

CÙNG ĐỌC VÀ SUY NGẪM



Bản lĩnh vượt nghịch cảnh – Chìa khóa của thành công

Trong cuộc sống hiện đại, con người có thể thông minh, giàu cảm xúc hay giỏi công nghệ, nhưng tất cả sẽ trở nên vô nghĩa nếu họ gục ngã trước khó khăn. Thành công không thuộc về người giỏi nhất, mà thuộc về người không bỏ cuộc – người có bản lĩnh vượt nghịch cảnh, hay còn gọi là chỉ số AQ.

AQ thể hiện khả năng con người đối mặt, thích nghi và vươn lên sau thất bại. Người có AQ cao không sợ vấp ngã, họ coi thất bại là bài học, coi thử thách là cơ hội để rèn mình. Trong khi IQ giúp ta hiểu biết, EQ giúp ta hòa nhập, DQ giúp ta thích nghi với công nghệ, thì AQ giúp ta trụ vững và đi xa trên hành trình chinh phục mục tiêu.

Lịch sử và đời sống cho thấy vô số tấm gương về nghị lực phi thường. Thomas Edison từng thất bại hàng nghìn lần trước khi phát minh ra bóng đèn điện, nhưng ông nói: “Tôi không thất bại, tôi chỉ tìm ra 10.000 cách chưa hiệu quả.” Nick Vujicic – chàng trai không tay không chân – đã vượt lên nghịch cảnh để trở thành diễn giả truyền cảm hứng toàn cầu, chứng minh rằng giới hạn chỉ tồn tại trong tâm trí. Ở Việt Nam, Nguyễn Ngọc Ký – người thầy tật nguyền phải viết bằng chân – hay vận động viên Nguyễn Thị Ánh Viên – người không ngừng nỗ lực vượt qua giới hạn bản thân – đều là minh chứng sống động rằng nghị lực mạnh hơn số phận. Trong văn học, nhân vật anh thanh niên trong “Lặng lẽ Sa Pa” của Nguyễn Thành Long cũng cho ta thấy vẻ đẹp của lòng kiên cường, dù trong hoàn cảnh khắc nghiệt vẫn hướng về ánh sáng và ý nghĩa sống.

Tuy nhiên, trong thực tế, không ít người trẻ hiện nay dễ nản chí, sợ thất bại, chọn bỏ cuộc hơn là đối mặt. Vì vậy, việc rèn luyện chỉ số AQ là vô cùng cần thiết. Trước hết, mỗi người cần xây dựng tư duy tích cực, coi khó khăn là phần tất yếu của cuộc sống. Tiếp đó, hãy rèn luyện thói quen kiên trì, dám bắt đầu lại từ đầu, dù thất bại bao nhiêu lần đi nữa. Song cần nuôi dưỡng nghị lực qua sách vở, qua những tấm gương sống đẹp, qua những hoạt động trải nghiệm giúp ta học cách làm chủ cảm xúc và vượt qua áp lực. Và quan trọng hơn cả, hãy tin vào bản thân! Bởi chỉ khi ta tin mình có thể, ta mới đủ sức đứng dậy sau vấp ngã.

Giữa một xã hội biến động, rèn luyện AQ chính là học cách mạnh mẽ hơn mỗi ngày: dám đứng dậy sau thất bại, dám khởi đầu lại khi mọi thứ dường như sụp đổ, dám kiên định trên con đường mình chọn. Bởi cuối cùng, cuộc sống không dành cho người giỏi nhất, mà dành cho người không bao giờ dừng lại.

“Thành công là phần thưởng cho những ai biết đi tiếp dù chẳng ai vỗ tay.”



Chú thích:

- IQ – Chỉ số thông minh: khả năng nhận thức, học hỏi, xử lý thông tin, suy luận logic, giải quyết vấn đề và ghi nhớ.
- EQ – Chỉ số thông minh cảm xúc: Là khả năng nhận biết, thấu hiểu, điều tiết cảm xúc của bản thân và người khác.
- AQ – Chỉ số vượt khó: Là khả năng đối phó, thích nghi và vượt qua nghịch cảnh, khó khăn, thất bại.
- CQ – Chỉ số thông minh sáng tạo: Là khả năng tạo ra những ý tưởng mới, độc đáo, nhìn nhận vấn đề từ nhiều góc độ khác nhau và tìm ra các giải pháp đột phá.
- DQ – Trí tuệ số: Khả năng sử dụng công nghệ số, truyền thông xã hội