



Cùng đọc và suy ngẫm

LÒNG BIẾT ƠN - PHÉP MÀU HẠNH PHÚC

Mỗi buổi sáng thức dậy, bạn có bao giờ cảm thấy mình thật may mắn vì vẫn còn thở, trái tim vẫn đang đập trong lồng ngực, đôi tay, đôi chân vẫn cử động được, mắt mình vẫn nhìn thấy ánh mặt trời, thấy gương mặt của những người thân yêu, tai mình vẫn nghe được những âm thanh của cuộc sống?

Mỗi sáng khi đánh răng, rửa mặt, bạn có cảm thấy may mắn khi mở vòi nước, nước vẫn chảy? Bởi vì còn rất nhiều nơi trên Trái Đất phải chịu cảnh chết chiu từng giọt nước.

Bước tới bàn ăn, bạn có thấy may mắn khi ba mẹ đã chuẩn bị sẵn đồ ăn cho mình? Bởi vì, có rất nhiều bạn nhỏ trên Trái Đất này vẫn đang đói khổ và phải đi xin ăn hoặc không còn cha mẹ để nấu cho những bữa ăn hàng ngày.

Tối trường, bạn có thấy may mắn khi mình được đi học trong khi đó là niềm ao ước của rất nhiều bạn nhỏ có hoàn cảnh khó khăn khác?

Buổi tối, trước khi chìm vào giấc ngủ, bạn có cảm thấy mình may mắn vì có một mái nhà, được ngủ trên một chiếc giường êm ái, mặc kệ bên ngoài gió lạnh, mưa rơi? Bạn thật may mắn hơn nhiều người phải lạy vĩa hè, nhà ga, bến tàu, thậm chí là ghé đá công viên làm nơi trú thân.

Nếu bạn cảm nhận được tất cả những điều đó và bạn thấy mình vô cùng may mắn và thật giàu có, thì bạn đã có lòng biết ơn rồi đó.

Nhà vật lý học đoạt giải Nobel nổi tiếng thế giới Albert Einstein đã nói thế này: “Hàng trăm lần mỗi ngày, tôi tự nhắc nhở bản thân rằng cuộc sống bên trong và bên ngoài mình phụ thuộc vào thành quả lao động của những người khác, những người còn sống lẫn đã khuất. Vì thế tôi phải nỗ lực hết mình để mang lại những giá trị tương đương với những điều tôi đang nhận được”.

Mỗi khi thấy chán nản, thiếu thốn, không may mắn, hãy nghĩ đến những hoàn cảnh khó khăn hơn mình, tự khắc bạn sẽ biết ơn vô cùng với những gì mình đang có. Hãy biết ơn mọi người, mọi vật đã cho ta tận hưởng từng phút từng giây của cuộc sống. Lòng biết ơn sẽ giúp bạn sống tích cực, lạc quan và hạnh phúc hơn.

- Sư tâm -





Chia sẻ cảm xúc của em sau khi đọc văn bản trên



