

Cùng con học cách làm chủ cảm xúc

P.V
01/11/2024



Hình minh họa

Bộ sách “Làm chủ cảm xúc” gồm 6 cuốn có thể giúp cha mẹ cùng con khám phá nhiều khía cạnh cảm xúc mà trẻ cần phải làm quen: Giận dữ, sợ hãi, đổ kỵ, chia sẻ, yêu thương...

Như trong tập *Những cảm xúc to lớn*, Willow là một cô bé rất đáng yêu nhưng lại không biết cách thể hiện cảm xúc. Mỗi khi dâng trào cảm xúc, Willow chỉ biết hét lên những tiếng waaahhh! chói tai. Điều này khiến cho những người xung quanh rất phiền lòng. Anh trai của Willow đã kiên nhẫn giúp cô bé học cách gọi tên những cảm xúc thông qua từ ngữ, giúp em bộc lộ cảm xúc của mình tốt hơn và học được cách sẻ chia, quan tâm đến mọi người.

Còn cậu bạn Hank trong tập *Hank-hối-hận* là một chú ngỗng thô lỗ, luôn làm mọi người khó chịu. Cậu ấy không thấy có gì sai khi ngắt lời người khác; tự ý lùm hết mấy quả anh đào trên bánh của bạn bè; hay làm ồn trong thư viện và rạp chiếu phim... Nhưng nhờ những người bạn động viên giúp đỡ và nhờ quyết tâm của bản thân, cậu đã trở thành chú ngỗng tốt hơn, biết sống hòa hợp với mọi người hơn. Với *Gan dạ là chẳng sợ gì à?*, các bạn nhỏ sẽ tiếp cận một khía cạnh khác trong cảm xúc của mình, đó là sự sợ hãi. Kết hợp câu chuyện có vần điệu vui nhộn với những hình minh họa phong cách, tập truyện giúp trẻ giải quyết nỗi ám ảnh của mình và mang đến cho trẻ thông điệp khích lệ: Mặc dù tất cả chúng ta đều có những nỗi sợ

hãi, nhưng đều có thể trở thành những người dũng cảm bằng cách đối mặt với nỗi sợ của mình.



Bộ sách "Làm chủ cảm xúc"

Có một cảm xúc rất nguy hiểm, ấy chính là sự đố kỵ. Trong tập *Rùa Lục Rùa Lam*, các bạn nhỏ sẽ gặp gỡ hai bạn rùa là Lục và Lam. Họ là đôi bạn thân nhưng cả hai lại thường so đo với nhau. Hai bạn cứ thế cạnh tranh với nhau để xem ai mới là bạn rùa đỉnh nhất, để rồi dẫn đến một kết cục thật đáng trách...

Ngược lại với *Rùa Lục Rùa Lam*, câu chuyện của Pip và Bun trong *Thỏ con đọc sách* không chỉ giúp chúng ta hiểu về sự hòa hợp trong tình bạn mà còn vun đắp niềm đam mê đọc sách cho các bạn nhỏ.

Tập sách *Con là tất cả của mẹ* sẽ cho các em thấy cách mà bản thân trở thành "tất cả" đối với cha mẹ, gia đình và cộng đồng của mình; giúp các em hiểu thêm về tình yêu thương lớn lao cùng sự gắn kết trong gia đình.

Sưu tầm