

UBND HUYỆN THANH TRÌ  
TRƯỜNG MẦM NON B XÃ NGŨ HIỆP



**KẾ HOẠCH CHĂM SÓC TRẺ  
SUY DINH DƯỠNG THỪA CÂN BÉO PHÌ**

Năm học: 2022 – 2023

Số: ~~192A~~ /KHYT - MNBNH

Ngũ Hiệp, ngày 29 tháng 9 năm 2022

## KẾ HOẠCH

### Chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng, trẻ thừa cân béo phì năm học 2022-2023

Căn cứ vào Kế hoạch thực hiện công tác y tế học đường số 150/KH-YT ngày 9/9/2022 của trường mầm non B Ngũ Hiệp

Căn cứ vào tình hình thực tế của nhà trường năm học 2022– 2023 về sức khoẻ của trẻ suy dinh dưỡng thể nhẹ cân và trẻ béo phì của đợt cân đo đầu năm của nhà trường.

Trường Mầm Non B xã Ngũ Hiệp xây dựng Kế Hoạch chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng, trẻ thừa cân béo phì năm học 2022 – 2023 nội dung cụ thể như sau:

#### **I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU:**

##### **1. Mục đích:**

- Tỷ lệ trẻ suy dinh dưỡng thể nhẹ cân, suy dinh dưỡng thể thấp còi giảm và hạn chế tốc độ tăng cân đảm bảo sức khoẻ trẻ thừa cân béo phì đầu năm so với cuối năm.
- Trẻ SDD thể nhẹ cân, thấp còi và trẻ béo phì được quan tâm chăm sóc và tư vấn kịp thời tới phụ huynh học sinh.
- Nâng cao kiến thức cho cán bộ giáo viên, phụ huynh biết chăm sóc sức khoẻ cho con em mình.

##### **2. Yêu cầu:**

- Tỷ lệ trẻ SDD thể nhẹ cân, SDD thể thấp còi và trẻ béo phì đầu năm giảm so với cuối năm.
- Kênh SDD thể nhẹ cân giảm đầu năm là 3.0 % cuối năm giảm còn 1%.
- Kênh SDD thể thấp còi đầu năm là 3.3 % cuối năm giảm còn dưới 1.2%.
- Kênh béo phì giảm 6 trẻ.

#### **II/ NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG:**

##### **1. Chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng:**

###### **\* Về phía nhà trường:**

- Chỉ đạo nhân viên y tế lên danh sách những trẻ suy dinh dưỡng (thể nhẹ cân, thể gầy còm và thể thấp còi), trẻ có nguy cơ suy dinh dưỡng.
- Thông báo kế hoạch chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng thể nhẹ cân, thể gầy còm và thấp còi, tới giáo viên và phụ huynh để phối hợp với nhà trường theo dõi chăm sóc trẻ.



- Thường xuyên quan tâm tham mưu lên BGH và tổ nuôi xây dựng, thay đổi thực đơn theo mùa, tuần chẵn lẻ và có tách riêng thực đơn cho trẻ nhà trẻ theo hướng dẫn của SGD&ĐT Hà Nội.

- Giám sát tình hình sức khỏe của trẻ thường xuyên.

- BGH xây dựng kế hoạch năm học và chỉ đạo nhân viên y tế cân đo trẻ suy dinh dưỡng thể nhẹ cân, gầy còm và thể thấp còi đúng lịch đúng kỳ.

**\* Về phía giáo viên:**

- Lập kế hoạch cá nhân trong công tác chăm sóc và đưa ra biện pháp để giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng cụ thể trong nuôi dưỡng và giáo dục trẻ từng trẻ tại lớp.

- Các giáo viên chăm sóc bữa ăn cho trẻ: cân động viên, khích lệ, kịp thời giúp trẻ ăn ngoan hết suất.

- Theo dõi và nắm bắt được khẩu vị của từng trẻ qua đó giáo viên thường xuyên trao đổi với phụ huynh tình hình sức khỏe và khẩu vị ăn uống của trẻ ở lớp và ở nhà để cùng phối hợp chăm sóc trẻ tốt nhất.

**\* Về phía nhân viên y tế:**

- Xây dựng kế hoạch theo các văn bản chỉ đạo của ngành GD&ĐT, Trung tâm y tế huyện Thanh Trì về công tác y tế học đường phù hợp với thực tế.

- Cân, đo, vào biểu đồ tăng trưởng cho trẻ SDD thể nhẹ cân theo từng tháng, thông báo đến phụ huynh và giáo viên các lớp.

- Tuyên truyền phổ biến kiến thức cho giáo viên, nhân viên tổ nuôi và phụ huynh về một số biện pháp chăm sóc sức khỏe dinh dưỡng cho trẻ. Và một số kỹ năng chăm sóc, phòng chống các bệnh trẻ suy dinh dưỡng dễ mắc phải. (Ví dụ như: Tiêu chảy, Viêm đường hô hấp...)

- Phối hợp giáo viên các lớp tổ chức cân, đo sức khỏe trẻ 3 đợt/năm học (tháng 9, 12, 3) đúng theo quy định của chương trình giáo dục mầm non mới do Sở GD&ĐT Hà Nội quy định.

- Hướng dẫn giáo viên dạy trẻ kỹ năng vệ sinh tự phục vụ như: Rửa tay bằng xà phòng, súc miệng nước muối,...tạo cho trẻ thói quen phòng chống bệnh dịch.

**\* Về phía phụ huynh:**

- Tuyên truyền và thực hiện chăm sóc bữa ăn và chăm sóc sức khỏe cho trẻ tại nhà.

- Thường xuyên trao đổi với giáo viên về tình hình ăn uống và sức khỏe của trẻ tại nhà.

- Cho trẻ ăn thành nhiều bữa trong ngày.

- Phụ huynh có chế độ ăn cho con phù hợp đầy đủ chất dinh dưỡng trong ngày.

- Tăng cường cho trẻ ăn thêm chất xơ và Vitamin.

- Cho trẻ tập luyện thể dục và bổ sung thêm một số vi chất để nâng cao sức đề kháng của cơ thể.

## **2. Chăm sóc trẻ thừa cân, béo phì:**

### **\* Về phía Nhà trường:**

- Chỉ đạo nhân viên y tế lên danh sách những trẻ thừa cân và nguy cơ béo phì thông báo cho phụ huynh và giáo viên.

- Thông báo kế hoạch chăm sóc trẻ thừa cân và nguy cơ béo phì cho giáo viên và phụ huynh có con ở diện này để phối hợp với nhà trường theo dõi chăm sóc trẻ.

- Thường xuyên xây dựng thực đơn, thay đổi thực đơn theo mùa.

- Giám sát tình hình sức khỏe của trẻ thường xuyên.

- Chế độ ăn của trẻ ở nhà trẻ cần giảm muối, tăng vitamin và rau quả.

- Chỉ đạo nhân viên y tế cân trẻ béo phì theo đúng định kỳ.

### **\* Về phía giáo viên:**

- Lập kế hoạch chăm sóc và đưa ra biện pháp để giảm tỷ lệ trẻ béo phì cụ thể theo từng lớp và đặc điểm từng trẻ trong lớp.

- Giáo viên khuyến khích trẻ tích cực tham gia vận động, tăng cường các hoạt động cho trẻ bằng cách cho trẻ tham gia các công việc, hoạt động vừa sức.

- Động viên trẻ ăn nhiều rau xanh, hoa quả, uống đủ nước và ăn cơm đúng định lượng.

### **\* Về phía nhân viên y tế:**

- Cân, vào biểu đồ tăng trưởng cho trẻ theo từng tháng và thông báo đến phụ huynh và cô giáo ở lớp.

- Tuyên truyền phổ biến kiến thức cho giáo viên, nhân viên tổ nuôi và phụ huynh về một số biện pháp chăm sóc sức khỏe dinh dưỡng cho trẻ.

- Hướng dẫn phụ huynh một số kỹ năng chăm sóc và một số nguy cơ các bệnh trẻ thừa cân, béo phì dễ mắc phải. (Ví dụ như: Bệnh về cột sống, bệnh về xương khớp, bệnh đái tháo đường, bệnh về tim mạch...)

### **\* Về phía phụ huynh:**

- Chăm sóc bữa ăn và chăm sóc sức khỏe cho trẻ tại nhà.

- Động viên, khuyến khích trẻ ăn nhiều rau xanh và hoa quả, ăn đủ calo trong 1 ngày theo tiêu chuẩn.

- Hạn chế trẻ ăn vặt và ăn các đồ gián, chiên...

- Thường xuyên trao đổi với giáo viên ở lớp về tình hình ăn uống và sức khỏe của trẻ tại nhà.

- Có chế độ tập luyện thể dục cho trẻ hợp lý.

## **III. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ:**

### **1. Thành viên Ban chỉ đạo:**

- Xây dựng, ban hành và triển khai thực hiện kế hoạch chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng, trẻ thừa cân béo phì năm học 2022-2023;



- Kiểm tra, giám sát công tác chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng, trẻ thừa cân béo phì của các bộ phận.

- Đảm bảo kinh phí theo quy định hiện hành.

## **2. Cán bộ y tế nhà trường:**

- Tham mưu cho Ban chỉ đạo xây dựng và triển khai kế hoạch.

- Tham mưu Ban giám hiệu đảm bảo về thuốc, hóa chất, trang thiết bị tại nhà trường theo quy định.

- Phối hợp với cơ quan y tế, giáo viên lớp tổ chức tốt công tác chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng, trẻ thừa cân béo phì.

- Cập nhật thông tin mới về dinh dưỡng cho cán bộ, giáo viên, nhân viên nhà trường, đọc trên loa phát thanh của nhà trường cho phụ huynh học sinh vào giờ đón trả trẻ.

## **3. Giáo viên, nhân viên nhà trường:**

- Thực hiện các hoạt động chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng, trẻ thừa cân béo phì tới toàn thể giáo viên, cán bộ công nhân viên thuộc tổ mình.

- Thông báo đến giáo viên khối, lớp mình.

+ Vận động phụ huynh và học sinh tham gia tuyên truyền chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng, trẻ thừa cân béo phì cho chính bản thân mình và tại cộng đồng.

+ Nắm bắt được tình hình sức khỏe của học sinh lớp mình.

+ Thực hiện đúng quy chế nuôi dưỡng chăm sóc trẻ.

## **4. Kinh Phí:**

- Từ nguồn kinh phí thường xuyên.

- Từ nguồn chăm sóc sức khỏe ban đầu.

## **VI. ĐÁNH GIÁ:**

Đánh giá, rút kinh nghiệm trong cuộc họp Ban chỉ đạo y tế hàng tháng. Nêu rõ mặt đạt được và những hạn chế cần khắc phục trong quá trình thực hiện.

### **Nơi nhận:**

- CB-GV-NV (TH);
- TTYT huyện (BC);
- Ban Giám hiệu (BC);
- Lưu: YT, VT.

**HIỆU TRƯỞNG**



**Trần Thị Hải Yến**