

Số: /KH-UBND

Nam Phù, ngày tháng 01 năm 2026

KẾ HOẠCH
Tổ chức Giải thể thao học sinh xã Nam Phù năm học 2025-2026

Thực hiện Quyết định số 4400/QĐ-UBND ngày 26 tháng 8 năm 2025 của UBND Thành phố về việc ban hành khung kế hoạch thời gian năm học 2025-2026 đối với giáo dục mầm non, giáo dục phổ thông và giáo dục thường xuyên trên địa bàn thành phố Hà Nội;

Căn cứ Công văn số 3628/SGDDĐT-CTTT-KHCN ngày 12/9/2025 của Sở Giáo dục - Đào tạo Hà Nội về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2025 - 2026;

UBND xã Nam Phù xây dựng Kế hoạch tổ chức Giải thể thao học sinh xã Nam Phù năm học 2025-2026 như sau:

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

- Lập thành tích chào mừng các ngày Lễ lớn của đất nước, chào mừng kỷ niệm các ngày lễ lớn trong năm;
- Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao trong học sinh phổ thông, nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh;
- Nòng cốt lựa chọn học sinh tham gia các giải thi đấu của Thành phố do Sở Giáo dục và Đào tạo tổ chức.

II. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ

- Là học sinh các trường mầm non, tiểu học, THCS trên địa bàn Xã.
- Mỗi trường mầm non, tiểu học, THCS là một đơn vị thi đấu.

III. NỘI DUNG THI ĐẤU (GỒM 9 MÔN THỂ THAO)

1. Điền kinh (TH, THCS) nam, nữ

1.1 Cấp Tiểu học (dành cho cả nam và nữ): Chạy 60m, bật xa tại chỗ, chạy 500m, chạy tiếp sức 4x50m, 4x50m hỗn hợp (2 nam và 2 nữ), toàn năng (Chạy 60m, bật xa tại chỗ, chạy 500m).

1.2. Cấp THCS:

Chia làm hai nhóm tuổi: 12-13 tuổi và 14-15 tuổi. Thi đấu các nội dung nam, nữ: Chạy 100m, 200m, 400m, 800m (nữ), 1500m (nam), tiếp sức 4x100m, 4x100m hỗn hợp (02 nam và 02 nữ) nhảy cao, nhảy xa.

2. Bóng đá nam (TH; THCS)

- **Tiểu học:** Mỗi trường được cử 01 đội nam (lớp 4,5) gồm 5 VĐV chính thức và 7 VĐV dự bị.

- **THCS:** Mỗi trường được cử 02 đội nam (1 đội lớp 6-7 và 1 đội lớp 8-9) gồm 7 VĐV chính thức và 7 VĐV dự bị.

3. Cầu lông (TH, THCS) nam, nữ

3.1. Nội dung thi đấu:

Đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ.

3.2. Lứa tuổi: (chia thành 03 nhóm tuổi):

- Nhóm tuổi: 5 - 11 tuổi;

- Nhóm tuổi: 12-13 tuổi;

- Nhóm tuổi: 14-15 tuổi.

4. Cờ vua (TH, THCS) nam, nữ

4.1. Cấp Tiểu học

- Nhóm 7 tuổi (lớp 1, sinh năm 2018);

- Nhóm tuổi 8 - 9 (lớp 2 đến lớp 3, sinh từ năm 2017 đến năm 2016);

- Nhóm tuổi 10 - 11 (lớp 4 đến lớp 5, sinh từ năm 2015 đến năm 2014);

4.2. Cấp Trung học cơ sở

- Nhóm tuổi 12-13 (lớp 6 đến lớp 7, sinh từ năm 2013 đến năm 2012);

- Nhóm tuổi 14-15 (lớp 8 đến lớp 9, sinh từ năm 2011 đến năm 2010).

5. Wushu (TH, THCS) nam, nữ

- Tiểu học (06 nội dung): Trường quyền sơ cấp số 03, Nam quyền, Đao thuật, Kiếm thuật, Côn thuật, Thương Thuật;

- Trung học cơ sở (07 nội dung): Trường quyền Thiếu Niên, Nam quyền tổ B, Kiếm thuật, Đao thuật, Côn thuật, Thương thuật, Thái cực kiếm..

6. Kéo co (TH, THCS) nam, nữ

6.1. Cấp Tiểu học:

- Nội dung đội nam: Không quá 360kg.

- Nội dung đội nữ: Không quá 320kg.

- Nội dung nam nữ phối hợp (04 nam, 04 nữ): Không quá 330kg.

6.2. Cấp THCS:

- Nội dung đội nam: Không quá 460kg.

- Nội dung đội nữ: Không quá 420kg.

- Nội dung nam nữ phối hợp (04 nam, 04 nữ): Không quá 430kg.

7. Bóng rổ (TH, THCS) nam

- Nam cấp Tiểu học và Trung học cơ sở;

8. Võ nhạc Vovinam (TH, THCS) hỗn hợp

8.1. Nhóm Tuổi

- Lứa tuổi 1: TH Lớp 1,2,3 (Sinh năm 2019 - 2017)
- Lứa tuổi 2: TH Lớp 4, 5 (Sinh năm 2016 - 2015)
- Lứa tuổi 3: THCS Lớp 6, 7 (Sinh năm 20014 - 2013)
- Lứa tuổi 4: THCS Lớp 8, 9 (Sinh năm 20012 - 2011)

8.2. Nội dung

- Thi bài Võ nhạc số 1: Mỗi đội gồm 10 - 12 Vận động viên (Nam, Nữ kết hợp) thi đấu theo các nhóm tuổi 1, 2, 3, 4.
- Quyền đồng đội: Lứa tuổi 1 và 2 bài Khởi quyền gồm 5 VĐV ; Lứa tuổi 3 và 4 bài Thập tự quyền gồm 3 VĐV.

9. Hội khoẻ măng non: Các bé mầm non

9.1. Môn thể dục (AEROBIC):

- Bài tự chọn (nam/nữ/hỗn hợp).

9.2. Kéo co:

- Mỗi trường Mầm non 01 đội gồm 10 cháu (5 nam, 5 nữ) thi đấu.

IV. THỜI GIAN- ĐỊA ĐIỂM

1. Cấp trường: Các trường tổ chức tập luyện, tổ chức thi đấu chọn cử đội tuyển thi đấu cấp xã, lập danh sách đội tuyển theo mẫu và gửi về Trung tâm Dịch vụ Tổng hợp thời gian cụ thể của từng môn ban hành kèm theo Điều lệ.

2. Cấp Xã

- **Thời gian:** Dự kiến sẽ tổ chức các môn lứa tuổi tiểu học và THCS từ tuần cuối tháng 1/2026, lứa tuổi mầm non tháng 3/2026.

- Địa điểm:

- Hợp chuyên môn: Thời gian cụ thể từng môn ban hành kèm theo Điều lệ. Mỗi đơn vị có nội dung thi cử 01 người đại diện dự họp.

- Thi đấu: Kèm theo Điều lệ.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hoá - Xã hội: Chịu trách nhiệm kiểm tra hồ sơ nhân sự các đơn vị dự thi; phối hợp với Trung tâm Dịch vụ Tổng hợp Xã tổ chức thi đấu, huy động lực lượng Trọng tài các môn.

2. Trung tâm Dịch vụ Tổng hợp Xã

- Phối hợp với phòng Văn hoá - Xã hội kiểm tra hồ sơ nhân sự các đơn vị dự thi và tổ chức thi đấu các môn. Chịu trách nhiệm về địa điểm tổ chức, dụng cụ thi đấu các môn theo đúng quy định, tính chính xác của kết quả thi đấu các môn của Giải.

- Tuyên truyền, đưa tin trước, trong và sau giải thể thao học sinh năm học 2025-2026.

3. Các trường Mầm non, Tiểu học, THCS

- Xây dựng Kế hoạch tổ chức Hội thao (Hội khỏe Phù Đổng cấp trường) tạo không khí sôi nổi trong toàn bộ cán bộ, giáo viên, nhân viên ngành giáo dục và đào tạo.

- Động viên học sinh tích cực tham gia giải thi đấu cấp xã.

Nhận được Kế hoạch này, yêu cầu các ông/ bà Hiệu trưởng các trường Mầm non, Tiểu học, THCS trên đại bàn Xã nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- TT Đảng ủy- HĐND xã;
- LB UBND xã;
- Trung tâm DVTH xã;
- Các trường Mầm non, Tiểu học, THCS;
- Lưu: VT, TTDVTH.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Nguyễn Văn Sung