

Thứ	Mẫu giáo			Nhà trẻ			
	Bữa chính trưa	Tráng miệng	Bữa phụ chiều	Bữa chính trưa	Tráng miệng	Bữa phụ	Bữa chính chiều
Hai	Cơm tẻ Đậu hũ non sốt thịt bò, thịt lợn Đậu quả, ngô ngọt xào Canh rau cải nấu cua	Sữa chua Vinamilk	Cháo thịt bò, thịt lợn, bí đỏ pho mai Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Đậu hũ non sốt thịt bò, thịt lợn Đậu quả, ngô ngọt xào Canh rau cải nấu	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac super	Cháo thịt bò, thịt lợn, bí đỏ pho mai Chuối tiêu
Ba	Cơm tẻ Cá lăng, thịt lợn kho thơm Canh bí nấu thịt gà, lạc nhân Bí đỏ xào tỏi, rắc vừng	Dưa hấu	Mỳ chũ nấu thịt bò, thịt lợn cà chua (nấm kim châm) Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Cá lăng, thịt lợn kho thơm Canh bí nấu thịt gà, lạc nhân Bí đỏ xào tỏi, rắc vừng	Dưa hấu	Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt lợn sốt cà chua Canh bầu nấu thịt lợn TM: Nước cam
Tư	Cơm tẻ Trứng chim cút, thịt lợn kho nước cốt dừa Món luộc: Rau củ luộc Canh cải xanh nấu thịt lợn	Sữa chua Vinamilk	Phở bò thả giá đỗ Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Trứng chim cút, thịt lợn kho nước cốt dừa Món luộc: Rau củ luộc Canh cải xanh nấu thịt lợn	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac super	Phở bò thả giá đỗ Quýt ngọt
Năm	Cơm tẻ Ngan hầm hạt sen, nấm hương Món xào: Bầu xào tỏi Canh rau ngót nấu thịt	Nước cam	Bún nấu riêu cua Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Ngan hầm hạt sen nấm hương Món xào: Bầu xào tỏi Canh rau ngót nấu thịt	Nước cam	Sữa bột Dielac super	Bún nấu riêu cua, Chuối tiêu
Sáu	Cơm tẻ Thịt bò lúc lắc Rau cải chíp xào Canh cá trắm nấu chua	Sữa chua Vinamilk	Cháo chim câu đậu xanh, hạt sen Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt bò lúc lắc Canh cá trắm nấu chua	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn rang gừng Canh chíp nấu thịt lợn Thanh long
Bảy	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn om nấm Củ quả luộc Canh riêu cua	Dưa hấu (Quýt ngọt)	Cháo cá hồi bông cải Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn om nấm Củ quả luộc Canh riêu cua	Dưa hấu (Quýt ngọt))	Sữa bột Dielac super	Cháo cá hồi bông cải Nước cam

Thứ	Mẫu giáo			Nhà trẻ			
	Bữa chính trưa	Tráng miệng	Bữa phụ chiều	Bữa chính trưa	Tráng miệng	Bữa phụ	Bữa chính chiều
Hai	Cơm tẻ Trứng gà, thịt lợn đảo bông Cải bó xôi (Su su) xào thịt bò Canh gà bí đỏ, nấm kim châm	Sữa chua Vinamilk	Mỳ bánh đa nấu thịt bò, rau cải Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Trứng gà, thịt lợn đảo bông Cải bó xôi (Su su) xào thịt bò Canh gà bí đỏ, nấm kim châm	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac super	Thịt bò, thịt lợn rang gừng, Canh bí nấu thịt Dưa vàng
Ba	Cơm tẻ Thịt lợn kho tàu Cải ngọt xào thịt bò Canh đậu hũ, thịt bò, thịt lợn cà chua	Nước Cam	Bún Ngan Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt lợn kho tàu Cải ngọt xào thịt bò Canh đậu hũ, thịt bò, thịt lợn cà chua	Nước Cam	Sữa bột Dielac super	Bún Ngan Sữa Vinamilk
Tư	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn sốt tiêu đen Rau củ luộc Canh cá quả nấu chua	Sữa chua Vinamilk	Phở gà ta, thịt lợn thả giá đỗ Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn sốt tiêu đen Rau củ luộc Canh cá quả nấu chua	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac super	Phở gà ta, thịt lợn thả giá đỗ Thanh Long
Sáu	Cơm tẻ Cá hồi, thịt lợn sốt bơ tỏi Rau bắp cải xào Canh thập cẩm	Dưa hấu	Mỳ chũ nấu cua đồng, rau cải Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Cá hồi, thịt lợn sốt bơ tỏi Rau bắp cải xào Canh thập cẩm	Dưa hấu	Sữa bột Dielac super	Mỳ chũ nấu cua đồng, rau cải Sữa chua Vinamilk
Năm	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn nấu cari (Bí ngòi) Nấm đùi gà, cà rốt xào thịt bò Canh bầu nấu tôm đồng	Sữa chua Vinamilk	Cháo lươn đậu xanh Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn nấu cari (Bí ngòi) Nấm đùi gà, cà rốt xào thịt bò Canh bầu nấu tôm đồng	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh chua thả giá đỗ Dưa hấu
Bảy	Cơm tẻ Thịt lợn, thịt bò sốt phomai Khoai tây, cà rốt xào Canh cải xanh nấu thịt lợn (ngao)	Sữa chua Vinamilk	Cháo gà đậu xanh, hạt sen Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt lợn, thịt bò sốt phomai Khoai tây, cà rốt xào Canh cải xanh nấu thịt lợn (Ngao)	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac super	Cháo gà đậu xanh, hạt sen Quýt sài gòn

Thứ	Mẫu giáo			Nhà trẻ			
	Bữa chính trưa	Tráng miệng	Bữa phụ chiều	Bữa chính trưa	Tráng miệng	Bữa phụ	Bữa chính chiều
Hai	Cơm tẻ Đậu hũ non sốt thịt bò, thịt lợn Đậu quả, ngô ngọt xào Canh rau cải nấu cua	Sữa chua Vinamilk	Cháo thịt bò, thịt lợn, bí đỏ pho mai Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Đậu hũ non sốt thịt bò, thịt lợn Đậu quả, ngô ngọt xào Canh rau cải nấu	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac super	Cháo thịt bò, thịt lợn, bí đỏ pho mai Chuối tiêu
Ba	Cơm tẻ Cá lăng, thịt lợn kho thơm Canh bí nấu thịt gà, lạc nhân Bí đỏ xào tỏi, rắc vừng	Dưa hấu	Mỳ chũ nấu thịt bò, thịt lợn cà chua (nấm kim châm) Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Cá lăng, thịt lợn kho thơm Canh bí nấu thịt gà, lạc nhân Bí đỏ xào tỏi, rắc vừng	Dưa hấu	Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt lợn sốt cà chua Canh bầu nấu thịt lợn TM: Nước cam
Tư	Cơm tẻ Trứng chim cút, thịt lợn kho nước cốt dừa Món luộc: Rau củ luộc Canh cải xanh nấu thịt lợn	Sữa chua Vinamilk	Phở bò thả giá đỗ Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Trứng chim cút, thịt lợn kho nước cốt dừa Món luộc: Rau củ luộc Canh cải xanh nấu thịt lợn	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac super	Phở bò thả giá đỗ Quýt ngọt
Năm	Cơm tẻ Ngan hầm hạt sen, nấm hương Món xào: Bầu xào tỏi Canh rau ngót nấu thịt	Nước cam	Bún nấu riêu cua Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Ngan hầm hạt sen nấm hương Món xào: Bầu xào tỏi Canh rau ngót nấu thịt	Nước cam	Sữa bột Dielac super	Bún nấu riêu cua, Chuối tiêu
Sáu	Cơm tẻ Thịt bò lúc lắc Rau cải chíp xào Canh cá trắm nấu chua	Sữa chua Vinamilk (Dưa vàng)	Cháo chim câu đậu xanh, hạt sen Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt bò lúc lắc Canh cá trắm nấu chua	Sữa chua Vinamilk (Dưa vàng)	Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn rang gừng Canh chíp nấu thịt lợn Thanh long
Bảy	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn om nấm Củ, quả luộc Canh riêu cua	Dưa hấu (Quýt ngọt)	Cháo cá hồi bông cải Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn om nấm Củ, quả luộc Canh riêu cua	Dưa hấu (Quýt ngọt))	Sữa bột Dielac super	Cháo cá hồi bông cải Nước cam

UBND XÃ NAM PHÙ
TRƯỜNG MẦM NON B NGŨ HIỆP

THỰC ĐƠN THÁNG 04 NĂM HỌC 2025-2026 TUẦN CHẴN

Mức ăn: 35.000đ/trẻ/ngày kể cả chất đốt (Thực hiện từ ngày 20/4/2025 đến 25/04/2026)

Thứ	Mẫu giáo			Nhà trẻ			
	Bữa chính trưa	Tráng miệng	Bữa phụ chiều	Bữa chính trưa	Tráng miệng	Bữa phụ	Bữa chính chiều
Hai	Cơm tẻ Trứng gà, thịt lợn đảo bông Cải bó xôi (Su su) xào thịt bò Canh gà bí đỏ, nấm kim châm	Sữa chua Vinamilk	Mỳ bánh đa nấu thịt bò, rau cải Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Trứng gà, thịt lợn đảo bông Cải bó xôi (Su su) xào thịt bò Canh gà bí đỏ, nấm kim châm	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac super	Thịt bò, thịt lợn rang gừng, Canh bí nấu thịt Dưa vàng
Ba	Cơm tẻ Thịt lợn kho tàu Cải ngọt xào thịt bò Canh đậu hũ, thịt bò, thịt lợn cà chua	Nước Cam	Bún Ngan Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt lợn kho tàu Cải ngọt xào thịt bò Canh đậu hũ, thịt bò, thịt lợn cà chua	Nước Cam	Sữa bột Dielac super	Bún Ngan Sữa Vinamilk
Tư	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn sốt tiêu đen Rau củ luộc Canh cá quả nấu chua	Sữa chua Vinamilk	Phở gà ta, thịt lợn thả giá đỗ Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn sốt tiêu đen Rau củ luộc Canh cá quả nấu chua	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac super	Phở gà ta, thịt lợn thả giá đỗ Thanh Long
Sáu	Cơm tẻ Cá hồi, thịt lợn sốt bơ tỏi Rau bắp cải xào Canh thập cẩm	Dưa hấu	Mỳ chũ nấu cua đồng, rau cải Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Cá hồi, thịt lợn sốt bơ tỏi Rau bắp cải xào Canh thập cẩm	Dưa hấu	Sữa bột Dielac super	Mỳ chũ nấu cua đồng, rau cải Sữa chua Vinamilk
Năm	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn nấu cari (Bí ngòi) Nấm đùi gà, cà rốt xào thịt bò Canh bầu nấu tôm đồng	Sữa chua Vinamilk (Dưa vàng)	Cháo lươn đậu xanh Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn nấu cari (Bí ngòi) Nấm đùi gà, cà rốt xào thịt bò Canh bầu nấu tôm đồng	Sữa chua Vinamilk (Dưa vàng)	Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh chua thả giá đỗ Dưa hấu
Bảy	Cơm tẻ Thịt lợn, thịt bò sốt phomai Khoai tây, cà rốt xào Canh cải xanh nấu thịt lợn (ngao)	Sữa chua Vinamilk	Cháo gà đậu xanh, hạt sen Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt lợn, thịt bò sốt phomai Khoai tây, cà rốt xào Canh cải xanh nấu thịt lợn (Ngao)	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac super	Cháo gà đậu xanh, hạt sen Quýt sài gòn

Thứ	Mẫu giáo			Nhà trẻ			
	Bữa chính trưa	Tráng miệng	Bữa phụ chiều	Bữa chính trưa	Tráng miệng	Bữa phụ	Bữa chính chiều
Hai	Cơm tẻ Đậu hũ non sốt thịt bò, thịt lợn Đậu quả, ngô ngọt xào Canh rau cải nấu cua	Sữa chua Vinamilk	Cháo thịt bò, thịt lợn, bí đỏ pho mai Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Đậu hũ non sốt thịt bò, thịt lợn Đậu quả, ngô ngọt xào Canh rau cải nấu	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac super	Cháo thịt bò, thịt lợn, bí đỏ pho mai Chuối tiêu
Ba	Cơm tẻ Cá lăng, thịt lợn kho thơm Canh bí nấu thịt gà, lạc nhân Bí đỏ xào tỏi, rắc vừng	Dưa hấu	Mỳ chũ nấu thịt bò, thịt lợn cà chua (nấm kim châm) Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Cá lăng, thịt lợn kho thơm Canh bí nấu thịt gà, lạc nhân Bí đỏ xào tỏi, rắc vừng	Dưa hấu	Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt lợn sốt cà chua Canh bầu nấu thịt lợn TM: Nước cam
Tư	Cơm tẻ Trứng chim cút, thịt lợn kho nước cốt dừa Món luộc: Rau củ luộc Canh cải xanh nấu thịt lợn	Sữa chua Vinamilk	Phở bò thả giá đỗ Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Trứng chim cút, thịt lợn kho nước cốt dừa Món luộc: Rau củ luộc Canh cải xanh nấu thịt lợn	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac super	Phở bò thả giá đỗ Quýt ngọt
Năm	Cơm tẻ Ngan hầm hạt sen, nấm hương Món xào: Bầu xào tỏi Canh rau ngót nấu thịt	Nước cam	Bún nấu riêu cua Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Ngan hầm hạt sen nấm hương Món xào: Bầu xào tỏi Canh rau ngót nấu thịt	Nước cam	Sữa bột Dielac super	Bún nấu riêu cua, Chuối tiêu
Sáu	Cơm tẻ Thịt bò lúc lấu Rau cải chíp xào Canh cá trắm nấu chua	Sữa chua Vinamilk (Dưa vàng)	Cháo chim câu đậu xanh, hạt sen Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt bò lúc lấu Canh cá trắm nấu chua	Sữa chua Vinamilk (Dưa vàng)	Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn rang gừng Canh chíp nấu thịt lợn Thanh long
Bảy	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn om nấm Rau cải ngồng xào tỏi Canh riêu cua	Dưa hấu (Quýt ngọt)	Cháo cá hồi bông cải Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn om nấm Rau cải ngồng xào tỏi Canh riêu cua	Dưa hấu (Quýt ngọt))	Sữa bột Dielac super	Cháo cá hồi bông cải Nước cam

