



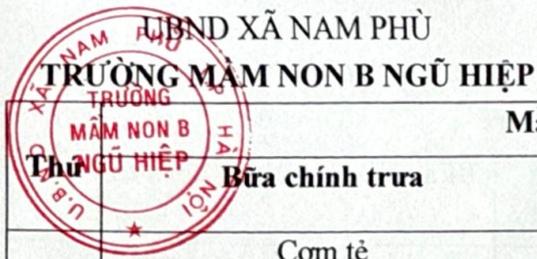
UBND XÃ NAM PHÚ

TRƯỜNG MẦM NON B NGŨ HIỆP

THỰC ĐƠN THÁNG 03 NĂM HỌC 2025-2026 TUẦN LỄ

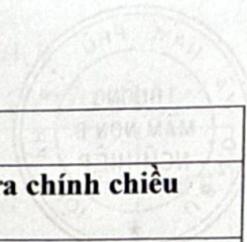
Mức ăn: 35.000đ/trẻ/ngày kể cả chất đốt (Thực hiện từ ngày 2/3/2025 đến 7/03/2026)

Thứ	Mẫu giáo			Nhà trẻ			
	Bữa chính trưa	Tráng miệng	Bữa phụ chiều	Bữa chính trưa	Tráng miệng	Bữa phụ	Bữa chính chiều
Hai	Cơm tẻ Cá thu, thịt lợn kho thơm Xào thập cẩm Canh bắp cải nấu thịt bò cà chua	Sữa chua Vinamilk	Mỳ Spaghetti Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Cá thu thịt lợn kho thơm Canh bắp cải nấu thịt bò, cà chua	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Trứng gà, thịt lợn đảo bông Canh bí nấu tôm Dưa hấu
Ba	Cơm tẻ Thịt lợn kho tàu Cải ngọt xào thịt bò Canh đậu hũ, thịt bò, thịt lợn cà chua	Nước Cam	Bún khô, nấu riêu cua, Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt lợn kho tàu Cải ngọt xào thịt bò Canh đậu hũ, thịt bò, thịt lợn cà chua	Nước Cam	Sữa bột Dielac super	Bún khô, nấu riêu cua Sữa Vinamilk
Tư	Cơm tẻ Đà điều sốt nấm Khoai tây, cà rốt xào nấm Canh cải cúc nấu thịt lợn, lạc nhân	Sữa chua probi	Mỳ thịt bò, thịt lợn nấu nấm Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Đà điều sốt nấm Canh cải cúc nấu thịt lợn, lạc nhân	Sữa chua probi	Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Đậu hũ non sốt cà chua Canh cải ngọt thịt bò, Thịt lợn Chuối tiêu
Năm	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn sốt vàng Bí ngòi xào tỏi rắc vừng Canh cải bó xôi (cải xanh) nấu thịt lợn	Chuối tiêu	Phở gà ta thả giá đỗ Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn sốt vàng Bí ngòi xào tỏi rắc vừng Canh cải bó xôi (cải xanh) nấu thịt lợn	Chuối tiêu	Sữa bột Dielac super	Phở gà ta, thịt lợn thả giá đỗ Thanh Long
Sáu	Cơm tẻ Thịt lợn, thịt bò sốt phomai Lơ xanh (nấm đùi gà) cà rốt xào thịt lợn Canh su hào, cà rốt nấu thịt bò, thịt lợn	Thanh long	Cháo gà đậu xanh, hạt sen Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt lợn, thịt bò sốt phomai Lơ xanh (Nấu đùi gà), cà rốt xào thịt lợn Canh su hào, cà rốt nấu thịt gà	Thanh long	Sữa bột Dielac super	Cháo gà đậu xanh, hạt sen Nước cam
Bảy	Cơm tẻ Gà hầm nấm hương (kỳ tử) Củ quả luộc Canh riêu cua	Dưa hấu	Cháo cá hồi bông cải Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Gà hầm nấm hương (kỳ tử) Củ quả luộc Canh riêu cua	Dưa hấu	Sữa bột Dielac super	Cháo cá hồi bông cải Quýt ngọt



THỰC ĐƠN THÁNG 03 NĂM HỌC 2025-2026 TUẦN CHẴN

Mức ăn: 35.000đ/trẻ/ngày kể cả chất đốt (Thực hiện từ ngày 9/3/2025 đến 14/03/2026)



	Mẫu giáo			Nhà trẻ			
	Bữa chính trưa	Tráng miệng	Bữa phụ chiều	Bữa chính trưa	Tráng miệng	Bữa phụ	Bữa chính chiều
Hai	Cơm tẻ Cá tầm, thịt lợn kho tộ Bí đỏ xào tỏi, rắc vừng Canh rau cải nấu thịt lợn	Sữa chua Vinamilk	Cháo thịt bò, thịt lợn yến mạch Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Cá tầm, thịt lợn kho tộ Canh rau cải nấu thịt lợn	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt lợn sốt cà chua Bí xanh, nấu thịt lợn Dưa hấu
Ba	Cơm tẻ Thịt lợn, thịt gà om nấm hương. Lơ xanh luộc Canh cua đồng nấu khoai môn, cải bó xôi	Dưa hấu	Bún thịt bò, thịt lợn cà chua Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt lợn, thịt gà om nấm hương. Lơ xanh luộc Canh cua đồng nấu khoai môn, cải bó xôi	Dưa hấu	Sữa bột Dielac super	Bún thịt bò, thịt lợn cà chua Nước cam
Tư	Cơm tẻ Trứng chim cút, thịt lợn kho nước cốt dừa Su hào xào thịt bò Canh cải xanh nấu thịt lợn	Sữa chua Probi	Phở bò thả giá đỗ Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Trứng chim cút, thịt lợn kho nước cốt dừa Su hào xào thịt bò Canh cải xanh nấu thịt lợn	Sữa chua Probi	Sữa bột Dielac super	Phở bò thả giá đỗ Quýt ngọt
Năm	Cơm tẻ Cá hồi, thịt lợn sốt bơ tỏi Rau bắp cải xào Canh thập cẩm	Thanh long	Mỳ chũ nấu cua đồng, rau cải Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Cá hồi, thịt lợn sốt bơ tỏi Rau bắp cải xào Canh thập cẩm	Thanh long	Sữa bột Dielac super	Mỳ chũ nấu cua đồng, rau cải Sữa chua Vinamilk
Sáu	Cơm tẻ Thịt bò lúc lắc Rau cải chíp xào tỏi Canh cá nấu chua	Sữa chua Vinamilk	Cháo chim hạt sen Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt bò lúc lắc Canh cá nấu chua	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn rang gừng Canh chíp nấu thịt lợn Thanh long
Bảy	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn nấu cari Rau cải ngồng xào tỏi Canh bí đỏ đậu phộng	Quýt ngọt	Cháo cá quả củ dền Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn nấu cari Rau cải ngồng xào tỏi Canh bí đỏ đậu phộng	Quýt ngọt	Sữa bột Dielac super	Cháo cá quả củ dền Nước chanh leo



UBND XÃ NAM PHÙ

TRƯỜNG MẦM NON B NGŨ HIỆP

THỰC ĐƠN THÁNG 03 NĂM HỌC 2025-2026 TUẦN LỄ

Mức ăn: 35.000đ/trẻ/ngày kể cả chất đốt (Thực hiện từ ngày 16/3/2025 đến 21/03/2026, (30/3; 31/3))

Thứ	Mẫu giáo			Nhà trẻ			
	Bữa chính trưa	Tráng miệng	Bữa phụ chiều	Bữa chính trưa	Tráng miệng	Bữa phụ	Bữa chính chiều
Hai	Cơm tẻ Cá thu, thịt lợn kho thơm Xào thập cẩm Canh bắp cải nấu thịt bò cà chua	Sữa chua Vinamilk	Mỳ Spaghetti Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Cá thu thịt lợn kho thơm Canh bắp cải nấu thịt bò, cà chua	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Trứng gà, thịt lợn đảo bông Canh bí nấu tôm Dưa hấu
Ba	Cơm tẻ Thịt lợn kho tàu Cải ngọt xào thịt bò Canh đậu hũ, thịt bò, thịt lợn cà chua	Nước Cam	Bún khô, nấu riêu cua, Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt lợn kho tàu Cải ngọt xào thịt bò Canh đậu hũ, thịt bò, thịt lợn cà chua	Nước Cam	Sữa bột Dielac super	Bún khô, nấu riêu cua Sữa Vinamilk
Tư	Cơm tẻ Đà điều sốt nấm Khoai tây, cà rốt xào nấm Canh bầu nấu thịt lợn, lạc nhân	Sữa chua probi	Mỳ thịt bò, thịt lợn nấu nấm Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Đà điều sốt nấm Canh bầu nấu thịt lợn, lạc nhân	Sữa chua probi	Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Đậu hũ non sốt cà chua Canh cải ngọt thịt bò, Thịt lợn Chuối tiêu
Năm	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn sốt vàng Bí ngòi xào tỏi rắc vừng Canh cải bó xôi (cải xanh) nấu thịt lợn	Chuối tiêu	Phở gà ta thả giá đỗ Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn sốt vàng Bí ngòi xào tỏi rắc vừng Canh cải bó xôi (cải xanh) nấu thịt lợn	Chuối tiêu	Sữa bột Dielac super	Phở gà ta, thịt lợn thả giá đỗ Thanh Long
Sáu	Cơm tẻ Thịt lợn, thịt bò sốt phomai Lơ xanh (nấm đùi gà) cà rốt xào thịt lợn Canh su hào, cà rốt nấu thịt bò, thịt lợn	Thanh long	Cháo gà đậu xanh, hạt sen Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt lợn, thịt bò sốt phomai Lơ xanh (Nấu đùi gà), cà rốt xào thịt lợn Canh su hào, cà rốt nấu thịt gà	Thanh long	Sữa bột Dielac super	Cháo gà đậu xanh, hạt sen Nước cam
Bảy	Cơm tẻ Gà hầm nấm hương (kỳ tử) Củ quả luộc Canh riêu cua	Dưa hấu	Cháo cá hồi bông cải Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Gà hầm nấm hương (kỳ tử) Củ quả luộc Canh riêu cua	Dưa hấu	Sữa bột Dielac super	Cháo cá hồi bông cải Quýt ngọt



UBND XÃ NAM PHÚ

TRƯỞNG MẦM NON B NGŨ HIỆP

THỰC ĐƠN THÁNG 03 NĂM HỌC 2025-2026 TUẦN CHẴN

Mức ăn: 35.000đ/trẻ/ngày kể cả chất đốt (Thực hiện từ ngày 23/3/2025 đến 28/03/2026)

Thứ	Mẫu giáo			Nhà trẻ			
	Bữa chính trưa	Tráng miệng	Bữa phụ chiều	Bữa chính trưa	Tráng miệng	Bữa phụ	Bữa chính chiều
Hai	Cơm tẻ Cá tầm, thịt lợn kho tộ Bí đỏ xào tỏi, rắc vừng Canh rau cải nấu thịt lợn	Sữa chua Vinamilk	Cháo thịt bò, thịt lợn yến mạch Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Cá tầm, thịt lợn kho tộ Canh rau cải nấu thịt lợn	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt lợn sốt cà chua Bí xanh, nấu thịt lợn Dưa hấu
Ba	Cơm tẻ Thịt lợn, thịt gà om nấm hương. Lơ xanh luộc Canh cua đồng nấu khoai môn, cải bó xôi	Dưa hấu	Bún thịt bò, thịt lợn cà chua Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt lợn, thịt gà om nấm hương. Lơ xanh luộc Canh cua đồng nấu khoai môn, cải bó xôi	Dưa hấu	Sữa bột Dielac super	Bún thịt bò, thịt lợn cà chua Nước cam
Tư	Cơm tẻ Trứng chim cút, thịt lợn kho nước cốt dừa Su hào xào thịt bò Canh cải xanh nấu thịt lợn	Sữa chua Probi	Phở bò thả giá đỗ Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Trứng chim cút, thịt lợn kho nước cốt dừa Su hào xào thịt bò Canh cải xanh nấu thịt lợn	Sữa chua Probi	Sữa bột Dielac super	Phở bò thả giá đỗ Quýt ngọt
Năm	Cơm tẻ Cá hồi, thịt lợn sốt bơ tỏi Rau bắp cải xào Canh thập cẩm	Thanh long	Mỳ chũ nấu cua đồng, rau cải Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Cá hồi, thịt lợn sốt bơ tỏi Rau bắp cải xào Canh thập cẩm	Thanh long	Sữa bột Dielac super	Mỳ chũ nấu cua đồng, rau cải Sữa chua Vinamilk
Sáu	Cơm tẻ Thịt bò lúc lắc Rau cải chíp xào tỏi Canh cá nấu chua	Sữa chua Vinamilk	Cháo chim hạt sen Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt bò lúc lắc Canh cá nấu chua	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn rang gừng Canh chíp nấu thịt lợn Thanh long
Bảy	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn nấu cari Rau cải ngồng xào tỏi Canh bí đỏ đậu phộng	Quýt ngọt	Cháo cá quả củ dền Sữa bột Dielac super	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn nấu cari Rau cải ngồng xào tỏi Canh bí đỏ đậu phộng	Quýt ngọt	Sữa bột Dielac super	Cháo cá quả củ dền Nước chanh leo