

Số: 35/KH-THCSĐND

Đại Thanh, ngày 10 tháng 02 năm 2026

KẾ HOẠCH
TỔ CHỨC HỘI KHOẺ PHÙ ĐỔNG TRƯỜNG THCS ĐỖ NGỌC DU
NĂM HỌC 2025-2026

Căn cứ Kế hoạch số 308/KH-UBND ngày 25/10/2024 của UBND thành phố Hà Nội về Kế hoạch tổ chức Đại hội Thể dục thể thao Thủ đô lần thứ XI năm 2025; Kế hoạch số 250/KH-UBND ngày 12/9/2025 của UBND thành phố Hà Nội về điều chỉnh, bổ sung một số nhiệm vụ tại Kế hoạch số 308/KH-UBND ngày 25/10/2024 của UBND Thành phố về tổ chức Đại hội Thể dục thể thao Thủ đô lần thứ XI năm 2025;

Căn cứ Kế hoạch số 149/KH-UBND ngày 27/9/2025 của UBND xã Đại Thanh về việc tổ chức Đại hội thể dục thể thao lần thứ I năm 2025;

Thực hiện Công văn số 3628/SGDDĐT-CTTT-KHCN ngày 12/9/2025 của Sở GDĐT Hà Nội về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2025 - 2026;

Căn cứ Quyết định số 1596/QĐ-UBND ngày 25/12/2025 của Ủy ban nhân dân xã Đại Thanh về việc ban hành Điều lệ Giải thể thao học sinh xã Đại Thanh năm học 2025-2026;

Thực hiện Kế hoạch nhiệm vụ năm học 2025-2026 và dựa trên tình hình thực tế của nhà trường, trường THCS Đỗ Ngọc Du xây dựng Kế hoạch tổ chức Đại hội thể thao học sinh (Hội khỏe Phù Đổng) năm học 2025-2026 như sau:

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU:

1. Mục đích

- Chào mừng thành công Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XIV của Đảng và chào mừng các ngày lễ lớn của đất nước.

- Đẩy mạnh triển khai thực hiện Kết luận số 70-KL/TW ngày 31/01/2024 của Bộ Chính trị về phát triển thể dục, thể thao trong giai đoạn mới và Chiến lược phát triển Thể dục, thể thao đến năm 2030 tầm nhìn đến năm 2045;

- Tăng cường công tác tuyên truyền, tạo sự chuyển biến sâu sắc về nhận thức trong CB, GV, NV, các em HS và CMHS về vai trò của tập luyện thể dục, thể thao trong việc nâng cao sức khỏe, thể lực, góp phần phát triển toàn diện



- Thông qua Hội khỏe phát hiện bồi dưỡng những học sinh tiêu biểu làm nòng cốt cho phong trào thể dục, thể thao của nhà trường; tuyển chọn bồi dưỡng nhân tài tham gia giải thể thao các cấp; Hội khỏe Phù Đổng cấp trường gắn với việc đẩy mạnh cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” .

2. Yêu cầu

- Học sinh, cán bộ, giáo viên, nhân viên tích cực, tự giác luyện tập và tham gia kiểm tra thành tích tại trường.

- Học sinh tham gia thi đấu phải mặc trang phục đúng quy định (quần áo thể thao, đi giày thể thao).

- Tổ chức các bộ môn thi đấu phải đảm bảo an toàn, tiết kiệm và hiệu quả.

II. THỜI GIAN – ĐỊA ĐIỂM:

1. Thời gian:

- Vòng loại: từ 16/12/2025 đến 16/01/2026

- Tổ chức lễ Khai mạc: 7h30' ngày 03/03/2026

2. Địa điểm: Trường THCS Đỗ Ngọc Du.

III. NỘI DUNG – HÌNH THỨC TỔ CHỨC:

1. Nội dung:

- Điền kinh khối 6, 7, 8, 9: chạy 100m và chạy 500m.

- Bóng đá khối 8, 9.

- Cầu lông khối 6, 7, 8, 9.

- Cờ vua khối 6, 7, 8, 9.

- Kéo co khối 8, 9.

- Võ nhạc Vovinam khối 6,7

- Wushu khối 6, 7.

- Bóng rổ khối 8, 9

2. Hình thức tổ chức:

- Vòng loại: Tổ chức luyện tập, kiểm tra trong giờ học Thể dục, hướng dẫn học sinh tự tập luyện thường xuyên ở nhà, chọn ra mỗi lớp một đội có thành tích tốt nhất tiếp tục luyện tập tham gia chung kết cấp cơ sở.

- Chung kết: tổ chức thi đấu vào các ngày từ 02/3 đến 22/3/2026 chọn ra những đội, vận động viên xuất sắc nhất xếp theo cơ cấu giải: 1 nhất, một nhì, hai giải ba; trao thưởng vào giờ chào cờ thứ 2 tuần kế tiếp.

- Song song với tổ chức thi đấu cấp trường, các câu lạc bộ tích cực tập luyện chuẩn bị tham gia thi đấu các môn trong ĐH TDTT các cấp năm 2026.

3. Tổ chức Lễ khai mạc Hội khỏe Phù Đổng cấp trường:

3.1. Phần lễ:

- *Khởi nghi lễ diễu hành theo thứ tự:*

- + Đội rước cờ Tổ quốc;
- + Đội rước cờ Hội khỏe Phù Đổng;
- + Đội rước ảnh Bác Hồ;
- + Đội Hồng kỳ.
- *Biểu dương lực lượng:*
- + Các đoàn VĐV câu lạc bộ TDTT.
- + Đội trọng tài;
- *Rước đuốc, châm đuốc.*
- *Lễ chào cờ.*
- *Tuyên bố lí do, giới thiệu đại biểu.*
- *Diễn văn khai mạc Hội khỏe Phù Đổng.*
- *Lời tuyên thệ của trọng tài.*
- *Lời hứa của vận động viên.*

3.2. Phần hội:

- Văn nghệ.
- Thi đấu kéo co, võ nhạc Vovinam,...

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban giám hiệu

- Xây dựng kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đổng cấp trường theo đúng

Điều lệ giải

2. Tổ Hành chính - Văn phòng

- Chuẩn bị giấy mời đại biểu Lãnh đạo UBND xã; Trung tâm dịch vụ tổng hợp xã Đại Thanh và các điều kiện về CSVC cho ngày hội.

3. Tổng phụ trách Đội – chi Đoàn thanh niên

- Phối hợp với GVCN các lớp, GV thể dục tổ chức vòng loại thi kéo co, võ nhạc Vovinam, bóng đá... Xây dựng kịch bản, dẫn chương trình, ổn định tổ chức trong ngày Hội.

- Chi đoàn: phân công đoàn viên giáo viên tham gia công tác trọng tài, trang trí khánh tiết.

4. Giáo viên GDTC

- Tổ chức tập luyện cho học sinh các khối diễu hành trong phần Lễ.
- Làm trọng tài đánh giá chất lượng các môn thi đấu cấp trường; chọn lựa và huấn luyện các đội tuyển tham gia HKPD các cấp năm 2026. Hoàn thành các hồ sơ thi đấu các cấp theo quy định của Điều lệ giải.

5. Giáo viên chủ nhiệm các lớp

- Nhắc nhở học sinh thực hiện nề nếp về trang phục, thời gian, địa điểm tập trung.



- Phối hợp CMHS quan tâm, động viên, chăm sóc sức khỏe cho HS tham gia các đội tuyển thi đấu.

6. Ban đại diện CMHS: Quan tâm động viên HS, phối hợp với nhà trường đưa, đón đội tuyển HS tham gia các môn thi đấu tại các cấp.

7. Nhân viên y tế: chăm sóc, kiểm tra sức khỏe cho vận động viên trong luyện tập và thi đấu.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đổng cấp trường năm học 2025-2026. Đề nghị giáo viên, các bộ phận được phân công, học sinh phối hợp thực hiện. Trong quá trình thực hiện, nếu có vướng mắc báo cáo kịp thời với BGH nhà trường để được hướng dẫn, giải quyết ./.

Nơi nhận:

- Phòng VH-XH xã Đại Thanh;
- Trung tâm DVTH xã Đại Thanh;
- Lưu: VT.

**TRƯỜNG BAN CHỈ ĐẠO
HIỆU TRƯỞNG**



**CHƯƠNG TRÌNH
LỄ KHAI MẠC HỘI KHỎE PHÙ ĐỔNG**

1. Lễ diễu hành, rước đuốc.
2. Chào cờ, tuyên bố lí do, giới thiệu đại biểu.
3. Diễn văn khai mạc.
4. Biểu diễn và thi đấu TDTT :
 - Biểu diễn võ thuật Wushu
 - Biểu diễn võ nhạc Vovinam
5. Tổng kết, trao thưởng.

PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ

STT	NỘI DUNG CÔNG VIỆC	NGƯỜI PHỤ TRÁCH	GHI CHÚ
1	Duyệt Kế hoạch, chương trình – Chỉ đạo chung	BGH	
2	Xây dựng Kế hoạch, chương trình	Đ/c Hạnh	
3	Dẫn chương trình	Đ/c Tiến – Oanh	
4	Phụ trách đội cờ Tổ quốc, kiệu Bác	Đ/c Khải	
5	Phụ trách đội hồng kỳ	Đ/c Hà	
6	Phụ trách các đội diễu hành: các CLB TDTT (điều kinh, bóng đá, bóng rổ, cầu lông, cờ vua, kéo co, wushu, vovinam)	Đ/c Kiều Đạt, Phạm Hiền, Xuân, Khải, Nhung	
7	Đội trọng tài: các đ/c GV nam và 05 đoàn viên Chi đoàn GV	Đ/c Mai Hương	
8	Quản lý học sinh tại các khu vực tập kết	Chi đoàn TN	
9	Ma kết	Đ/c Chuẩn Minh	
10	Trang trí kiệu ảnh Bác	Đ/c Hạnh, Xuân, Nhung	
11	Âm thanh	Đ/c Chuẩn Minh	
12	Kẻ sân, chuẩn bị đuốc	Đ/c K.Đạt, Phùng Hà, Phạm Hiền	
13	Kê bàn ghế tại sân trường	Chi đoàn TN, lớp Trực tuần	
14	Chụp ảnh, viết bài web	Đ/c Bích, Hiếu, Minh Hằng, Đình Vân	
15	Chuẩn bị các tiết mục võ biểu diễn	Đ/c Ly, K. Đạt	