

# UBND XÃ ĐẠI THANH

## CÙNG ĐỌC VÀ SUY NGẪM

### Hạnh phúc từ những điều giản dị *(Happiness in simple things)*

Hạnh phúc không nằm ở việc bạn có thật nhiều tiền (*Happiness is not about having a lot of money*). Hạnh phúc là biết trân trọng và tận hưởng những điều nhỏ bé trong cuộc sống (*It is about enjoying small things in life*).

Một nụ cười từ người bạn (*A smile from a friend*), một buổi dạo bước trong công viên (*a walk in the park*), hay một tách cà phê (*or a cup of coffee*) cũng đủ khiến ngày của bạn trở nên tốt đẹp hơn (*can make your day better*).

Để được hạnh phúc (*To be happy*), hãy biết yêu thương và tử tế với chính mình và với mọi người xung quanh (*be kind to yourself and others*). Hãy nói “cảm ơn” và “xin lỗi” khi cần thiết. (*Say "thank you" and "sorry" when needed*). Hãy dành thời gian cho gia đình và bạn bè. (*Spend time with your family and friends*).

Hãy nhớ rằng (*Remember*), hạnh phúc là một sự lựa chọn (*happiness is a choice*).

Vậy nên, hãy chọn sống hạnh phúc ngay từ hôm nay (*So, choose to be happy today*) !

